# NISE DA SILVEIRA – PSIQUIATRA, FILÓSOFA DA ALMA

## RELATO DE EXPERIÊNCIA – ID: H5F

Leia os textos abaixo:

### Quem foi Nise da Silveira, psiquiatra que humanizou os tratamentos no Brasil

Expoente da luta antimanicomial e contrária a métodos agressivos, a alagoana fez da arte uma aliada no tratamento psiquiátrico no país



Nise da Silveira, uma das maiores psiquiatras do Brasil (Foto: Divulgação)

Pioneira da terapia ocupacional, a alagoana Nise da Silveira mudou os rumos dos tratamentos psiquiátricos no Brasil. Filha de uma pianista com um professor de matemática, ela se rebelou contra os métodos agressivos aplicados em pacientes com transtornos mentais, como o eletrochoque e o confinamento.

A psiquiatra nasceu em 1905 e morreu em 1999, aos 94 anos.

#### Única mulher na turma de Medicina

Antes de revolucionar a psiquiatria, Silveira já deixava sua marca na Faculdade de Medicina da Bahia, onde foi a única mulher em uma turma de 158 alunos. Concluiu o curso com o estudo "Ensaio Sobre a Criminalidade da Mulher no Brasil".

#### Oposição aos tratamentos agressivos dos manicômios

Silveira se manifestou contra os tratamentos agressivos enquanto trabalhava no antigo Centro Psiquiátrico Nacional Pedro II, no Rio de Janeiro. Avessa aos eletrochoques, isolamentos, lobotomias e camisas de força, foi transferida para a área de terapia ocupacional, considerada uma repreensão. Mas foi lá que a psiquiatra encontrou o espaço necessário para investir em métodos humanizados na recuperação de pacientes.

#### Oposição aos tratamentos agressivos dos manicômios

Silveira se manifestou contra os tratamentos agressivos enquanto trabalhava no antigo Centro Psiquiátrico Nacional Pedro II, no Rio de Janeiro. Avessa aos eletrochoques, isolamentos, lobotomias e camisas de força, foi transferida para a área de terapia ocupacional, considerada uma repreensão. Mas foi lá que a psiquiatra encontrou o espaço necessário para investir em métodos humanizados na recuperação de pacientes.

#### Os animais também ajudavam no tratamento

Além da arte, o contato com cães e gatos também foi um dos tratamentos introduzidos por Silveira no Brasil. Os pacientes podiam cuidar dos animais que estavam nos espaços abertos do centro, estabelecendo vínculos afetivos.

FERREIRA, Jéssica. Disponível em: https://revistagalileu.globo.com/Sociedade/noticia/2019/09/quem-foi-nise-da-silveira-psiquiatra-que-humanizou-os-tratamentos-no-brasil.html. Adaptado para fins didáticos. Acesso em 30.set.2022.

**Nise da Silveira: médica psiquiatra humanista,** cidadã pioneira da Luta Antimanicomial no Brasil, foi perseguida e presa, por conta de seu ativismo e posicionamento político. Para Lúcio B. Massafferri Salles, psicólogo e filósofo brasileiro, Nise da Silveira era "filósofa da alma".

COMANDO: Imagine que você tenha feito parte da equipe de enfermagem de apoio aos trabalhos da Dra. Nise da Silveira. Escreva um RELATO DE EXPERIÊNCIA, tendo em vista exatamente um final de semana em que a médica fez uma festa não só para os pacientes como também aos respectivos familiares.