ANABOLIZANTERS
DISSERTAÇÃO MODELO UNIMONTES
ID: P8E

redigir

Texto I

Os anabolizantes são hormônios sintéticos feitos a partir da testosterona, que podem ser indicados pelo médico para o tratamento da osteoporose, alguns tipos de anemia ou hipogonadismo, que é uma doença em que os testículos não produzem ou produzem poucos hormônios sexuais. Os anabolizantes são capazes de estimular a produção de novas fibras musculares, e, por isso, podem ser usados indevidamente por atletas para melhorar a performance e favorecer o ganho muscular. No entanto, o uso de anabolizantes para fins estéticos, ganho de massa muscular e melhora do desempenho esportivo, não é aprovado pelo Conselho Federal de Medicina (CFM). O uso dos anabolizantes podem trazer consequências graves para a saúde, como problemas no coração, danos ao fígado e formação de coágulos, por isso, é importante que seja usado apenas quando recomendado pelo médico. Os anabolizantes podem ser indicados em situações como anemia por insuficiência renal crônica e perda de massa muscular em pessoas com câncer de mama.

O uso de anabolizantes não é indicado para aumentar o desempenho de atletas, estimular o ganho de massa muscular ou para fins estéticos, não sendo aprovado nesses casos pelo CFM, pois não existem estudos que mostrem os riscos do tratamento para pessoas que não têm problemas hormonais, além de poderem causar prejuízos graves à saúde. Os anabolizantes só devem ser usados sob indicação médica e na quantidade recomendada.

Disponível em: https://www.tuasaude.com/anabolizantes/. Acesso em 16 jun. 2026. Fragmento. Adaptado.

Texto II

O uso de anabolizantes para ganhar massa muscular ou melhorar desempenho físico é comum em academias, mas muitos desconhecem que comprar, possuir ou comercializar essas substâncias sem autorização legal é considerado crime no Brasil.

Disponível em: https://www.jusbrasil.com.br/artigos/quem-compra-anabolizantes-comete-crime-entenda-a-lei-e-os-riscos/4926760386?msockid=19c3fe1f89f463192612ecfd88a56250. Acesso em 17 jun. 2026.

Texto III

Usei anabolizantes. O que fazer agora?
A primeira orientação é: não esconda, não normalize e não tente resolver sozinho com conselhos de internet, colegas de academia ou vendedores de substâncias. Procure ajuda profissional.

Pare de buscar orientação em fontes inseguras: um erro comum é tentar “corrigir” o uso de anabolizantes com novas substâncias, combinações, ciclos ou fórmulas sugeridas por pessoas sem responsabilidade clínica. Isso pode aumentar os riscos e atrasar o cuidado adequado. O caminho seguro é conversar com um médico, preferencialmente com experiência em endocrinologia, medicina do esporte ou clínica médica, além de buscar apoio psicológico quando houver sofrimento com imagem corporal, ansiedade, dependência ou uso compulsivo. O objetivo não é julgamento. O objetivo é proteger a vida. Não é preciso sentir vergonha de relatar o que usou. A omissão dificulta o cuidado.

Disponível em: https://cruzazul.org.br/usei-anabolizantes-o-que-fazer-agora/. Fragmento. Adaptado. Acesso em 16 jun. 2026.

PROPOSTA DE REDAÇÃO: A partir da leitura dos textos, elabore, em 20 linhas, uma redação dissertativo-argumentativa. Sua redação deve apresentar um ponto de vista por meio de argumentos, isto é, uma tese (introdução), um desenvolvimento argumentativo que comprove a tese, e uma conclusão em síntese, com estilo de língua formal adequado a essa escrita e que atenda à seguinte temática: **Qual é a função da escola como instituição que pode assumir papel significativo na formação da cidadania das gerações futuras, diante do uso excessivo e perigoso de anabolizantes, sobretudo considerando-se a pressão por padrões corporais e a facilidade de acesso a informações e orientações inadequadas?**