OBESIDADE
DISSERTAÇÃO ARGUMENTATIVA
PARTE 1 – PARÁGRAFO INTRODUTÓRIO – ID: JNV

redigir

Só para lembrar...
A dissertação argumentativa expõe e discute determinado assunto, com evidências/fatos/fundamentos. Espera-se que o texto contemple: introdução (um parágrafo); desenvolvimento (dois parágrafos) e conclusão (um parágrafo).

O parágrafo introdutório do texto dissertativo-argumentativo deve ter de 6 a 8 linhas, e contemplar o projeto textual, com os seguintes elementos:

- ✓ apresentação do tema,
- ✓ antecipação de dois argumentos e
- ✓ tese (opinião).

Texto I
O aumento do peso corporal é uma tendência mundial. (...) O tratamento inclui a reeducação alimentar, que consiste em consumir alimentos menos calóricos, maior ingestão de alimentos ricos em fibras e respeito aos horários das refeições. Este procedimento pode requerer suporte psicológico e auxílio por parte da família. Outra medida adotada é o início de atividades físicas, visando gastar a energia acumulada do organismo na forma de gordura. A atividade física diminui o apetite e melhora a autoestima. Depois de verificar se a pessoa está em condições adequadas de saúde para a prática de exercícios, o ideal é que ela caminhe 50 minutos quatro vezes por semana. A prevenção se dá por meio do estímulo, desde cedo, para que a criança aprenda a ter uma dieta balanceada e sem excessos. A prática de exercícios também deve ser incentivada.

Disponível em: http://www.infoescola.com/doencas/obesidade. Acesso em 28.nov.2024.

Texto II
Ora considerada uma condição clínica individual, ora uma questão de saúde pública, a obesidade é atribuída, em grande parte, ao sedentarismo e à má alimentação. (...) Soma-se a isso o fato de as lojas de *fast-food* serem, muitas vezes, inimigas da alimentação saudável, e, aliadas aos apelos midiáticos, ganham a simpatia e o paladar da população. Com tudo isso, doenças que poderiam ser mais facilmente evitadas, tornam-se comuns. Não fosse o bastante, por conta de o Brasil ainda investir pouco na Medicina Preventiva, a pessoa obesa, não raro, resiste em procurar ajuda médica, muitas vezes por ignorar o risco de morte a que está exposta. É preciso considerar também que a pessoa obesa, sobretudo as crianças, são, constantemente, alvos de *bullying*, que chama, não só a depressão, como também outros desajustes emocionais.

Gislaine Buosi, educadora.

COMANDO: Escreva o parágrafo introdutório para um texto dissertativo-argumentativo, sobre o tema: "Causas da obesidade e consequências na saúde e no convívio social".