SAÚDE MENTAL DOS FUNCIONÁRIOS
CARTA DO LEITOR

Pouso Alegre, 18 de abril de 2024.

Prezado Editor do Portal UOL,

A matéria assinada pela especialista Poppy Jaman, que destacou, na edição de 2.jun.2024, a importância da saúde mental dos funcionários nos locais de trabalho, questão que, por muito tempo, foi relegada a segundo plano, e ganhou destaque no contexto da pandemia da Covid-19. Meu respeito, não só à especialista, como também à coluna Ecoa, que tem prestado relevantes serviços aos leitores. A ênfase na necessidade de transformar os ambientes de trabalho em espaços que promovam o crescimento humano é um apelo emergencial a gestores empresariais.

Poppy Jaman acena a uma verdade inescapável: o bem-estar físico, emocional e profissional dos trabalhadores está intrinsecamente ligado à saúde da comunidade como um todo e, para além disso, tende a afastar situações de estresse e burnout, as quais têm levado um sem-número de trabalhadores ao uso de medicamentos psicotrópicos. Portanto, investir em mecanismos que favoreçam a saúde integral no ambiente de trabalho é respeitar a vida de cada colaborador, sem o qual nenhum negócio se sustenta.

À Poppy Jaman, meu reconhecimento, pela abordagem sensível acerca de um assunto de utilidade pública; aos gestores empresarias, meu reiterado apelo em favor da integridade e da humanização, em tempos do avanço da tecnologia, que, por vezes, enfraquece o abraço.

Atenciosamente,

Gislaine Buosi
Educadora