SEDENTARISMO – CARTAZ – ID: K2Y

Você já sabe: o CARTAZ é um gênero textual visual utilizado para anunciar, informar ou promover eventos, ideias, produtos ou serviços. Cartazes são instalados a distância do público leitor, veiculados em locais onde há grande circulação de pessoas – a finalidade é alcançá-las, com rapidez e eficiência.

Ainda que não haja uma estrutura fixa para o desenvolvimento do cartaz, é preciso que a composição seja harmônica e coerente e, para isso:

- ✓ são utilizados textos verbal (curto, vocabulário simples) e não verbal (imagem), em sintonia, a fim de que a composição completa seja rapidamente absorvida/entendida pelo observador. Muitos textos (palavras e imagens) sobrecarregam a composição e não são totalmente lidos.
- ✓ é criteriosa a seleção de tipos, tamanhos, fontes, formatos e cores, a fim de que o cartaz desperte a atenção do público-alvo.
- ✓ há um título de impacto, que adianta o propósito do cartaz.
- ✓ há certa hierarquia na organização dos textos (palavras e imagens) – os mais importantes ocupam espaço e tamanho privilegiados.
- ✓ contém todas as informações necessárias à compreensão e à adesão do leitor: data, local, hora, valor do ingresso etc. – é preciso analisar a situação de produção do cartaz e, então, prever outros itens indispensáveis à compreensão daquilo que se anuncia/informa.
- ✓ normalmente, na finalização da arte/composição, são utilizados verbos no imperativo, para "chamar" o público – isso provoca o engajamento aos apelos do cartaz.
- ✓ o cartaz deve ser instalado em local apropriado – seleção de palavras e de imagens é determinante para a acolhida do cartaz e o consequente atendimento ao que se pede/anuncia.

Leitura:

Ao longo da adolescência, o uso excessivo de tecnologias, como celulares, computadores e videogames, tem estimulado um estilo de vida sedentária. A falta de atividade física regular pode acarretar ganho de peso, doenças cardiovasculares, baixa autoestima e até prejuízos no desempenho escolar, por conta da falta de disposição física e mental. Além disso, o sedentarismo adquirido nessa fase tende a se estender para a vida adulta, o que pode ser mais difícil de ser reparado. Para reverter esse quadro, é fundamental praticar exercícios físicos no ambiente escolar, incentivar hábitos saudáveis no ambiente familiar e conscientizar os jovens sobre os benefícios de uma vida ativa. A construção de uma rotina equilibrada, com tempo dedicado ao movimento corporal e alimentação orientada por profissionais da saúde são essenciais para o desenvolvimento pleno e saudável do adolescente.

Exemplo de cartaz:



COMANDO: Desenvolva um CARTAZ, que informe, advirta e conscientize a comunidade escolar, em especial os adolescentes, acerca da necessidade de se praticar exercícios físicos regulares, com a finalidade de evitar-se o SEDENTARISMO.

Imagine que esse cartaz será afixado no mural do colégio.