## Texto I

"Caneta emagrecedora" é o nome popular dado a medicamentos injetáveis, como o Ozempic e o Wegovy, aplicados por meio de uma caneta semelhante à de insulina, usados originalmente para tratar Diabetes tipo 2. Nos últimos anos, porém, o uso do Ozempic tem crescido, principalmente entre homens e mulheres jovens - e isso para outra finalidade: o emagrecimento rápido. Contudo, embora o medicamento também possa contribuir para a redução de peso em determinados casos, o consumo sem orientação médica traz diversos riscos à saúde, em razão de possíveis efeitos colaterais e reações adversas.

Outro fator que favorece esse uso inadequado é a relativa facilidade de acesso ao medicamento, seja por meio de prescrições obtidas pela internet, seja pela compra em farmácias sem a devida apresentação de receita, seja pela facilitação do tráfico de medicamentos. Além disso, a forte pressão social relacionada aos padrões de beleza – o que leva à corpolatria –, estimula a busca por resultados rápidos de emagrecimento.

Portanto está claro que o uso irresponsável do Ozempic pode acarretar consequências significativas para o bem-estar dos usuários. A valorização de um ideal corporal muitas vezes inalcançável, somada à facilidade de acesso ao medicamento, favorece práticas de consumo inadequadas. É tempo de as mídias sociais investirem mais em prevenção de doenças e qualidade de vida, em vez de serem um desserviço, que mistura desinformação, futilidade, ostentação, culto ao corpo... A lista do descalabros é ilimitada.

Por Gislaine Buosi, com informações coletadas da net.

## Texto II

Especialistas alertam que todos os medicamentos envolvem riscos, e ainda existem muitas incógnitas sobre o uso das canetas emagrecedoras. Versões anteriores dos medicamentos GLP-1 já eram usadas no início dos anos 2000 para tratar diabetes tipo 2, mas só nos últimos quatro anos ganharam ampla popularidade, quando agências reguladoras ao redor do mundo passaram a aprová-las também para perda de peso. "Simplesmente não sabemos os efeitos em pessoas que usam esses medicamentos somente por motivos estéticos", afirma Simon Cork, professor de fisiologia na Anglia Ruskin University, no Reino Unido. Ele alerta que, como quase tudo que se conhece sobre esses medicamentos se baseia em uso contínuo com supervisão médica, o uso intermitente dificulta avaliar seus efeitos a longo prazo. Bruno Halpern, endocrinologista e presidente eleito da Federação Mundial de Obesidade, disse que pesquisas sugerem que os medicamentos são "relativamente seguros" para pessoas com obesidade ou diabetes. "Mas, se milhões de pessoas saudáveis começarem a usá-los — algumas sem necessidade médica —, poderemos começar a ver efeitos colaterais raros com mais frequência", argumenta.

Efeitos colaterais comuns desses medicamentos incluem náusea, vômito, diarreia e constipação. Entre os efeitos mais raros e graves estão a gastroparesia, em que o estômago desacelera ou para de funcionar, e uma condição ocular rara que pode causar perda de visão. Recentemente, uma mulher de 31 anos, da Paraíba, morreu após usar o medicamento por conta própria. Segundo o médico legista, ela apresentou uma queda acentuada da glicemia, perdeu a consciência e sofreu broncoaspiração, o que levou à sua morte.

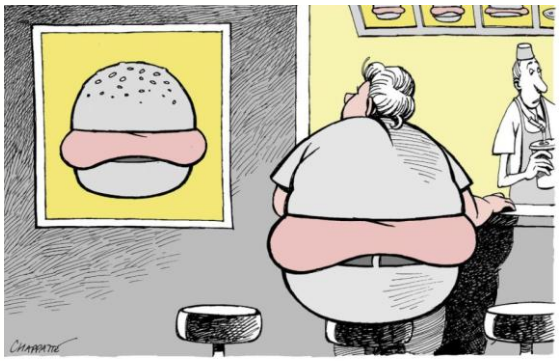
Por Luiz Barrucho. Disponível em: https://www.bbc.com/portuguese/articles/clyk6xz0rz0o. Adaptado. Acesso em 9 mar.2026.

## Texto III

A partir de 23-6-2025, farmácias e drogarias começam a reter receitas de medicamentos com base em GLP-1, como Ozempic, Wegovy e Mounjaro. (...) O diretor-presidente substituto da Anvisa, Rômison Rodrigues Mota, destacou que o incentivo ao uso de canetas emagrecedoras apenas com finalidade estética, acompanhado de promessas e depoimentos de rápida perda de peso e sem o devido acompanhamento médico, coloca em risco a saúde dos usuários: "Estamos falando de medicamentos novos, cujo perfil de segurança a longo prazo ainda não é totalmente conhecido. Por isso, é fundamental o monitoramento e a vigilância. O uso sem avaliação, prescrição e acompanhamento por profissionais habilitados, de acordo com as indicações autorizadas, pode aumentar os riscos e os potenciais danos à saúde."

Disponível em: https://exame.com/brasil/anvisa-controla-ozempic-wegovy-e-mounjaro-farmacias-comecam-a-reter-receitas-a-partir-de-hoje/?utm_source=copiaecola&utm_medium=compartilhamento. Acesso em 9 mar.2026.

## Texto IV



© Chappatte em Le Temps (Suíça)

Disponível em: https://www.chappatte.com/en/images/obesity.
Acesso em 9 mar.2026.

**PROPOSTA DE REDAÇÃO:** A partir do material de apoio e com base nos conhecimentos construídos ao longo de sua formação, redija um texto dissertativo-argumentativo, em norma padrão da língua portuguesa, sobre o tema: **"Perspectivas acerca do uso indiscriminado de Ozempic e Mounjaro no Brasil"**. Apresente proposta de intervenção social que respeite os direitos humanos. Selecione, organize e relacione, de maneira coerente e coesa, argumentos e fatos para defesa de seu ponto de vista.