SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA DO IDOSO

MODELO UFG – ID: KUV

Texto I



Disponível em: https://pretextouel.wordpress.com/2022/11/10/saude-mental-dos-idosos-e-importante/. Acesso em 27 jun.2025.

Texto II

O envelhecimento da população brasileira traz à tona uma série de questões, entre as quais a saúde, que exigem soluções urgentes. O aumento da demanda de tratamentos especializados pressiona um sistema de saúde já sobrecarregado. (...) A robótica possibilita a assistência em cuidados pessoais, cirurgias assistidas por robôs e os robôs podem ser utilizados em terapias de reabilitação física, ajudando os pacientes a recuperarem a mobilidade de forma mais eficiente. Inteligência Artificial (IA) e Big Data permitem a gestão personalizada de cuidados, além da detecção precoce de deterioração na saúde de pacientes com doenças crônicas, e dispositivos de rastreamento de atividades permitem o monitoramento contínuo de pacientes em casa, possibilitando ajustes rápidos nos tratamentos." Alves ainda menciona que, para atender à crescente demanda por cuidados de longo prazo em uma população envelhecida, os sistemas de saúde devem adotar uma abordagem abrangente, com foco em financiamento sustentável, saúde preventiva e envelhecimento ativo. Isso inclui reformas no financiamento, fortalecimento das políticas de prevenção, capacitação de profissionais e apoio à inovação tecnológica. O sucesso dependerá da implementação de políticas públicas eficazes.

Disponível em: https://institutodelongevidade.org/longevidade-e-cidades/direitos-e-cidadania/envelhecimento-da-populacao-brasileira. Acesso em 27 jun.2025. Adaptado.

Texto III

A qualidade de vida do idoso depende de múltiplos fatores, tais como o acesso à saúde, à mobilidade urbana, à inclusão social, ao lazer e ao respeito às suas particularidades – tudo isso já está previsto em diversos cadernos de leis específicos aos idosos. Contudo, é preciso materializá-los. Desse modo, é urgente o fomento de políticas públicas que garantam não apenas a longevidade, como também o bem-estar físico, emocional e social dessa parcela da sociedade. Para isso, é essencial promover ambientes urbanos acessíveis, estimular a participação em atividades físicas e culturais, além de incentivar programas comunitários de educação digital e envelhecimento ativo. Cuidar do idoso com dignidade é valorizar o passado e preparar um futuro mais humano para todos.

Leila Amorim, psicoterapeuta.

PROPOSTA DE REDAÇÃO: Redija um texto dissertativo-argumentativo sobre o tema: **"Desafios para a saúde e a qualidade de vida da população idosa".**